

Denominazione del progetto	Responsabili del progetto	Anno scolastico
<b>EDUCAZIONE ALLA SALUTE</b>	<b>TUTTI I DOCENTI</b>	<b>2012-2013</b>

**Tipologia:** progetto d'Istituto                      progetto offerto da enti/istituzioni esterne

altro (*specificare*) **della "La Nostra Famiglia" Bosisio Parini – Terzo**

**padiglione**

**Dati di base**

*Riportare sinteticamente: riferimenti a offerta/progetto di massima, analisi dei bisogni, documentazione progetti esistenti, ... Allegare eventualmente la documentazione stessa.*

Tale progetto si propone di far meglio comprendere l'importanza che le corrette norme igieniche hanno sia nella vita personale del singolo individuo che nella società in cui vive o con la quale viene in contatto quotidianamente.

Esso è rivolto a tutti gli alunni della Scuola in quanto non presuppone particolari conoscenze didattico-disciplinari pregresse, ma semplicemente l'attivazione di alcuni fondamentali comportamenti per favorire sempre e comunque il proprio e l'altrui benessere.

Saranno coinvolti tutti i docenti che proporranno questa attività ognuno in base alle proprie competenze disciplinari e pertanto con metodologie e strategie diversificate.

**Finalità/obiettivi generali**

1. L'igiene della persona, dei comportamenti e dell'ambiente... come prevenzione delle malattie personali e sociali
2. Elaborare tecniche di osservazione e di "ascolto" del proprio corpo per distinguere i momenti di benessere da quelli di malessere.
3. Verbalizzare gli stati fisici personali (sintomi di benessere – malessere e individuare le possibili cause che li hanno determinati).
4. Le elementari norme di igiene personale e sociale.

**Destinatari**

tutti gli alunni della Scuola Secondaria 3 pad.

**Periodo di svolgimento**

*Indicare l'inizio e la fine del progetto nel modo più preciso possibile*

Il progetto verrà svolto nel corso di tutto l'anno scolastico

**Obiettivi Specifici di Apprendimento/Attività**

1.
  - a) Discussione collettiva sulle norme corrette igieniche- Rielaborazione dei vissuti
  - b) riflessione sui comportamenti personali in relazione alle norme igieniche.
  - c) Individuazione degli oggetti e dei prodotti utili alla cura del corpo e della salute.
2. Riflessione guidata sulla percezione individuale dello stato di benessere e malessere.
3. Condivisione e verbalizzazione dei vissuti.
4. Rispetto delle elementari norme di igiene e di sicurezza nei vari ambienti (palestra - cucina – bagno- aula).

**Metodologie utilizzate ed eventuali rapporti con altre istituzioni**

**METODOLOGIE**

Si terrà conto delle varie situazioni di handicap, dei diversi tempi di apprendimento e di attenzione degli alunni. Si proporranno situazioni di lavoro piacevoli e stimolanti per favorire il benessere psicofisico dei ragazzi che verranno gratificati e incoraggiati.

**STRUMENTI**

Materiale iconografico, schede didattiche (schede semplificate tratte da libri, schede ed esercizi preparati appositamente dall'insegnante), fotografie, cartelloni, giochi linguistici, cruciverba ed esercizi al pc.

Per la realizzazione di tale progetto sarebbe auspicabile l'acquisto di una macchina fotografica digitale e di cartucce per stampante Epson Stylus SX125 T1285 Multipack per un totale di 450,00 euro.