

Denominazione del progetto	Responsabile del progetto	Anno scolastico
IL VERDUROMETRO	Tutte le insegnanti	2012/13

Gruppo di lavoro

scuola dell'infanzia di Garbagnate Rota

Componente	Funzione	Competenze/mansioni
Tutte le insegnanti del plesso	docente	Preparazione del materiale e gestione della proposta "verdurometro"

Dati di base

Alimentarsi correttamente è importante da un punto di vista sia fisico che psichico. E' necessario pertanto provvedere ad una sana e corretta alimentazione abituando i bambini ad un'alimentazione variata, ricca di frutta e verdura. In particolare questi alimenti sono quelli che riscontriamo essere sempre meno graditi ai bambini

Finalità/obiettivi generali

La scuola ogni anno dedica un periodo dell'anno all'educazione alimentare con la finalità di migliorare gli atteggiamenti dei bambini nei confronti del cibo e di avviarli a scelte importanti per la propria salute favorendo, fin dall'infanzia, lo sviluppo di comportamenti corretti e l'acquisizione di stili di vita adeguati.

Destinatari	Tutti i bambini
--------------------	-----------------

Periodo di svolgimento

Indicare l'inizio e la fine del progetto nel modo più preciso possibile

Seconda metà dell'anno

Obiettivi Specifici di Apprendimento/Attività

Aumentare il consumo di verdura

Attività:

- osservazione, manipolazione e utilizzo creativo di alcune verdure;
- utilizzo del "verdurometro" che consente di misurare quanta verdura viene consumata durante i pasti.
- confronto per verificare il consumo della verdura da parte di ogni sezione

Metodologie utilizzate ed eventuali rapporti con altre istituzioni

Osservazione diretta, manipolazione, compilazione grafico

GESTIONE DELLE RISORSE

Risorse tecniche/strumentali

Materiale e attrezzature

Verdure, materiale di facile consumo, attrezzi da cucina, alimenti vari