



“Associazione Sportiva Dilettantistica VIRIBUS UNITIS”

Sede Legale: Via Don Luigi Monza, 20 – 23842 BOSISIO PARINI (Lc)
Tel. n. 031 877.928 e-mail: piscina@bp.inf.it
C.F. 92046590136 – P.I. 02906340134

Bosisio Parini 7 maggio 2017

Spett. Istituto Comprensivo
Bosisio Parini

All'attenzione della Sig. ra Appiani.

Oggetto : proposta per corsi di nuoto e specialità correlate.

Così come lo scorso anno inviamo una proposta per corsi di acquaticità e di nuoto da destinarsi ai bambini delle scuole di Bosisio Parini, comprendendo in esse anche i piccoli della scuola materna e i ragazzi delle scuole secondarie di primo grado.

Certamente i percorsi didattici saranno diversificati a seconda delle età dei bambini per permettere loro un avviamento all'attività sportiva adeguato sia dal punto di vista tecnico che dal punto di vista pedagogico.

Scuola materna : il percorso didattico si svolgerà attraverso la proposta ai bimbi di piccoli racconti su animali dell'acqua o mestieri dell'uomo ad essa collegati proponendo obiettivi di base quali l'acquisizione della necessaria tranquillità in acqua, il controllo del corpo e della respirazione in galleggiamento e l'acquisizione della capacità di scivolare in acqua, sia in superficie che in immersione. Tali obiettivi sono fondamentali per lo sviluppo successivo di capacità tecniche indispensabili all'insegnamento degli stili.

Scuola primaria : mantenendo una continua attenzione agli aspetti ludici e divertenti dell'attività in acqua verranno proposte le tecniche degli stili di nuoto, le tecniche di immersione e le tecniche di tuffo per portare i bambini a padroneggiare nel tempo il proprio corpo in acqua e sfruttare così gli innegabili benefici del nuoto sia dal punto di vista della salute e igiene personale che dal punto di vista dello sviluppo di capacità motorie complesse.

Scuola secondaria di primo grado : i ragazzi verranno portati ad approfondire le tecniche del nuoto a livelli evoluti e alla scoperta di tutte le attività sportive che si possono svolgere in acqua quali la pallanuoto, il nuoto sincronizzato e il nuoto per salvamento. Si cercherà di sviluppare in loro la passione per gli sport acquatici e per l'attività fisica in genere presupposto per una gestione consapevole del proprio corpo e della propria salute. A proposito della Scuola secondaria una proposta più specifica è stata recentemente consegnata ad un genitore che si è interessato a nome della scuola.

I vari corsi si potranno svolgere lungo tutto il corso dell'anno scolastico proponendo cicli da 10 lezioni ad ogni classe e facendo leva sulla continuità nel tempo per lo sviluppo completo di tutte le possibilità sopra elencate.



“Associazione Sportiva Dilettantistica VIRIBUS UNITIS”

Sede Legale: Via Don Luigi Monza, 20 – 23842 BOSISIO PARINI (Lc)
Tel. n. 031 877.928 e-mail: piscina@bp.lnf.it
C.F. 92046590136 – P.I. 02906340134

Vi proponiamo quindi le seguenti modalità che potranno, se necessario essere ulteriormente definite:

- **Periodo** : per tutto l'anno scolastico, secondo Vostra richiesta, per cicli di 10 lezioni per ogni classe
- **Spazi** : sia in vasca sportiva che in vasca ludica a seconda delle necessità.
- **Orari** : in tutti i giorni della settimana nelle fasce orarie indicate in ordine di preferenza :
 - 10.45 - 11.30
 - 10.00 - 10.45
 - 14.00 - 14.45
 - 14.45 - 15.30
- **Composizione dei gruppi** : omogenei per capacità fino a dodici unità . Disponibilità ad accogliere alunni disabili, se necessario anche con istruttore di sostegno.
- **Costi** : € 5.00 a lezione comprensivo di quota assicurativa e tesseramento alla Scuola Nuoto Federale FIN per ogni alunno.
- **Modalità di pagamento** : da concordare successivamente

Siamo, ovviamente, sempre a vostra disposizione per chiarimenti ed eventualmente per una presentazione dell'attività ai dirigenti e/o ai docenti delle varie scuole e per un eventuale incontro preliminare programmatico, al fine di definire con precisione il calendario delle lezioni e i dettagli organizzativi oltre a concordare un programma didattico idoneo.

Vi preghiamo , se necessario, di contattarci ai seguenti recapiti:

Direzione Viribus Unitis
Segreteria Viribus Unitis

Sig. Brembilla

031877927 / eugenio.brembilla@bp.lnf.it
031877932

Cordiali saluti

La Direzione