

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta al tonno	Risotto primavera	Pizza	Passato con crostini	Pasta olio
	Formaggio 1/2 porzione	Uovo sodo	Prosciutto 1/2 porzione	Pesce al forno	Cotoletta alla milanese
	Insalata/mais	Carote baby	Fagiolini	Pomodori	Cavolfiori
	Pane	Pane	Cracker s	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Succo	Frutta	Gelato
SETTIMANA 2	Pasta pomodoro e ricotta	Focaccia alle olive	Risotto alla curcuma	Gnocchi al pesto	Pastina
	Merluzzo	Affettato 1/2 porzione	Formaggio	frittata con verdure	Polpette di carne
	Tris di verdura	Pomodori e cetrioli	Carote e piselli	Insalata	Purè
	Pane	Pane	Pane	Grissini	Pane
	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta
SETTIMANA 3	Risotto alla parmigiana	Pasta integrale al pomodoro	Crema di cannellini	Ravioli al sugo	Pasta alla carbonara
	Nugget's di pollo	Tonno	Formaggio	Involtini di prosciutto	Insalata ricca
	Carote julienne	Piselli	Pomodori	Zucchine	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Budino	Frutta	Frutta	Frutta	Succo
SETTIMANA 4	Farfalle allo zafferano	Minestra	Riso all'inglese	Pasta olio e grana	Lasagne al pesto
	Platessa al forno	Arrosti di tacchino freddo	Uova strapazzate	Scaloppina al limone	Formaggio 1/2
	Pomodori	Patate prezzemolate	Biete	Fagiolini	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Grissini
	Frutta	Gelato	Frutta	Frutta	Frutta/dessert