

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta al tonno	Risotto primavera	Pizza		Pasta olio
	Formaggio 1/2 porzione	Uovo sodo	Prosciutto 1/2 porzione		Cotoletta alla milanese
	Insalata/mais	Carote baby	Fagiolini		Cavolfiori
	Pane	Pane	Cracker s		Pane
	Frutta	Frutta	Succo		Gelato
SETTIMANA 2	Pasta pomodoro e ricotta	Focaccia alle olive	Risotto alla curcuma		Pastina
	Merluzzo	Affettato 1/2 porzione	Formaggio		Polpetta di carne
	Tris di verdura	Pomodori e cetrioli	Carote e piselli		Purè
	Pane	Pane	Pane		Pane
	Frutta	Frutta	Yogurt		Frutta
SETTIMANA 3	Risotto alla parmigiana	Pasta integrale al pomodoro	Crema di cannellini		Pasta alla carbonara
	Nugget's di pollo	Tonno	Formaggio		Insalata ricca
	Carote julienne	Piselli	Pomodori		
	Pane	Pane	Pane		Pane
	Budino	Frutta	Frutta		Succo
SETTIMANA 4	Farfalle allo zafferano	Minestra	Riso all'inglese		Lasagne al pesto
	Platessa al forno	Arrosti di tacchino freddo	Uova strapazzate		Formaggio 1/2
	Pomodori	Patate prezzemolate	Biete		Carote julienne
	Pane	Pane	Pane		Grissini
	Frutta	Gelato	Frutta		Frutta/dessert