



Ripartiamo da un lavoro svolto l'anno scorso.
Dopo la lettura del libro "Wonder", dopo la visione del film, ecco i 4 Wonder esercizi per diffondere... **la gentilezza.**

1 PAROLE CHE ISPIRANO

"Quando ti è data la possibilità di scegliere se avere ragione o essere gentili, scegli di essere gentile"

Wonder presenta adulti significativi. Uno di questi è il signor Browne, professore di Auggie, che propone spesso alla classe dei "precetti", delle massime che ci aiutano quando prendiamo decisioni importanti. Sono frasi motivazionali e che ispirano il nostro agire.

Oggi propongo alla classe questo "precetto", rubato ad un grande scrittore ...

Una delle più gran consolazioni di questa vita è l'amicizia; e una delle consolazioni dell'amicizia è quell'aver a cui confidare un segreto.

(Alessandro Manzoni, *Promessi sposi*, capitolo XI)

Commenta questo pensiero, raccontando la tua esperienza, il tuo significato di amicizia, il valore che ha, per te, l'amico vero. **Ricordati di usare parole gentili.**



2 TRASFORMARE I PROBLEMI IN RISORSA

“Non puoi nasconderti se sei nato per emergere”

“E’ difficile essere se stessi di fronte ai compagni a 10 anni; è difficilissimo se hai una faccia come quella di Auggie andare in una scuola nuova per la prima volta, mangiare a mensa davanti a tutti, affrontare sguardi di curiosità, ribrezzo, pietà. Ognuno di noi vive le sue quotidiane insicurezze e difficoltà e ognuno di noi fa i conti con qualcosa di sé che non ama, specialmente quando sta crescendo: Wonder ci spinge a immedesimarci nella diversità, ma ci fa scoprire che ciascuno è diverso e unico.”

Questo è un esercizio difficile, ma creativo. Prendete un foglio e pastelli. Provate a rappresentare con disegni un vostro difetto: fatelo come se fosse una caricatura. Quando avete terminato viene la parte difficile: provate a vedere i lati “positivi” di questo vostro difetto. E ora provate a vedere i lati positivi. **Buon lavoro e ricorda... sii gentile con te stesso!**



3 IL PUNTO DI VISTA DELL'ALTRO E L'EMPATIA

“Se non ti piace quello che vedi, cambia il tuo modo di guardare”

Wonder non racconta solo la storia di Auggie, ma ci fa vedere quello che pensano e provano nella stessa situazione persone diverse: c'è la sorella che sente di non poter dare altre preoccupazioni ai genitori, c'è l'ex migliore amica della sorella che si vergogna di alcuni suoi errori del passato, ci sono anche i bulli e le loro storie familiari.

Esercitemoci a immaginare il mondo dal punto di vista degli altri, per ricordarci chi sono gli altri e cosa stanno affrontando nella vita. Mettiamoci nei panni dei nostri genitori e guardiamo il mondo dal loro punto di vista. Racconta quella volta che hai preso un brutto voto, ma dal punto di vista della tua mamma... mentre racconti, rifletti. Quali parole gentili ti senti di rivolgerle, a questo punto?



4 MESSAGGI EFFETTO STANDING OVATION

“Tutti nel mondo almeno una volta nella vita dovrebbero ricevere una standing ovation”

Auggie alla fine del suo percorso arriva a questa consapevolezza. Noi ne siamo convinti?

Prendi un foglio e scrivi a tuo/a compagno/a un motivo per cui lo/a apprezzi. Dagli il biglietto e osserva come ti senti e come si sente lui/lei. **Ricorda : “per quanto piccolo, nessun atto di gentilezza è spreco” (Esopo)**

