



Costamasnaga, 8 giugno 2019

“MINIBASKET A SCUOLA”

Progetto di educazione motoria per gli alunni della scuola elementare

"Il gioco-sport Minibasket come proposta formativa nella scuola primaria"

PREMESSA

Il programma ministeriale dell'educazione motoria prevede la conoscenza di più attività sportive attraverso le quali l'alunno ha la possibilità di apprendere gesti differenti che andranno a migliorare le proprie abilità motorie.

FINALITA' E OBIETTIVI

Gli obiettivi di base potranno realizzarsi attraverso una sinergia professionale tra il docente e il consulente scolastico dell'area in argomento stimolando iniziative in ambito scolastico e non, atte a conoscere il gioco-sport del Minibasket. Presupposto primario di tale iniziativa è la partecipazione di tutta la classe alle attività proposte con sensibilità e attenzione. L'apporto tecnico di operatori qualificati avrà anche la valenza di formazione per i docenti che potranno apprendere nuovi mezzi e metodi di insegnamento.

Il progetto in parola ambisce, pertanto, al duplice obiettivo di ampliare la qualità dell'offerta formativa fornita agli utenti del Vs. Istituto, nonché di realizzare un sempre maggior radicamento sul territorio dell'iniziativa Centri Minibasket Unicef che accoglie sotto lo stesso tetto i centri minibasket di Renate, Arosio, Costa Masnaga, Oggiono

DESTINATARI

Il progetto è rivolto alle classi prime, seconde, terze della Scuola Primaria nei limiti delle risorse umane e delle strutture disponibili.

MODALITA' DI REALIZZAZIONE

Ogni classe parteciperà all'iniziativa in conformità alla programmazione concordata tra i Vs. docenti ed il nostro responsabile del progetto.

- a) Gli alunni sosterranno quattro lezioni a cadenza settimanale nel periodo settembre - ottobre 2019, ciascuna della durata di un'ora, finalizzate a sviluppare e migliorare le capacità motorie di base mediante l'insegnamento dei rudimenti del gioco sport Minibasket. Gli insegnanti

avranno la possibilità di visionare ed apprendere direttamente, sotto la guida dei nostri Istruttori, i giochi e gli esercizi proposti nel corso di ogni lezione di modo che, una volta terminato il progetto, l'insegnamento del Minibasket potrà - eventualmente - essere riproposto con rinnovata competenza nel corso di tutto l'anno scolastico.

- a) Alla conclusione dell'attività didattica proposta, verrà organizzata una festa e/o manifestazione da tenersi nell'ambito scolastico oppure, anche in orari extrascolastici, all'interno della struttura sportiva di riferimento.
- b) Compatibilmente con le Vs. necessità, potrà altresì essere istituito, tra gli alunni che abbiano partecipato all'iniziativa, un concorso di disegno avente ad oggetto l'esperienza vissuta in palestra, con il fine di sviluppare ulteriormente - ed in modo interdisciplinare - la creatività degli stessi, nonché di verificare l'effettivo gradimento dell'attività da noi realizzata.
- c) Se vi fossero esigenze particolari saremo lieti di verificarne la fattibilità.

REQUISITI PROFESSIONALI DEGLI OPERATORI

I nostri Istruttori di Minibasket sono dotati di una specifica qualifica rilasciata dalla FIP, Federazione Italiana Pallacanestro, all'esito della frequentazione di un apposito corso di formazione finalizzato all'acquisizione di nozioni sia tecnico-motorie, sia didattiche ed educative.

Gli stessi partecipano regolarmente ai corsi di aggiornamento tecnico-metodologico organizzati dalla suddetta Federazione durante ogni stagione sportiva. Obiettivo di ciascuno di loro è presentarsi agli alunni con entusiasmo, proponendo l'esecuzione di giochi ed esercizi finalizzati non solo a migliorarne le abilità motorie, ma anche a suscitare in loro attenzione, coinvolgimento e, più in generale, amore per lo sport.

CLASSI PRIME

INDICAZIONI MINISTERIALI	LINEE GUIDA
riconoscere, denominare e rappresentare le varie parti del corpo da fermo e in movimento in rapporto allo spazio e al tempo	percezione del corpo e dello spazio
riconoscere e differenziare le percezioni sensoriali	educare e stimolare le capacità senso-percettive
collegare e coordinare gli schemi motori di base	educazione e sviluppo degli schemi motori di base
conoscere giochi tradizionali	l'EMOZIONE di giocare con la palla

PROPOSTE OPERATIVE

1^a LEZIONE

- ☐ *Giochi e proposte pratiche per educare alla conoscenza del corpo e dello spazio operativo*
- ☐ *La scoperta della palla*
- ☐ *Il palleggio*

2^a LEZIONE

- ☐ *Giochi di educazione delle capacità senso - percettive*
- ☐ *Giochi di confidenza con la palla nelle sue diverse forme e misure*
- ☐ *Il tiro a canestro*

3^a LEZIONE

- ☐ *Giocare ad utilizzare il corpo e il movimento in relazione allo spazio e agli altri*
- ☐ *Giocare a palleggiare e tirare a canestro*

☐ *Collaborazione: il passaggio*

4^a LEZIONE

☐ *La difesa*

☐ *Giocare 1 contro 1 con l'appoggio dell'Istruttore*

CLASSI SECONDE E TERZE

INDICAZIONI MINISTERIALI	LINEE GUIDA
consolidamento degli schemi motori e posturali	educare e sviluppare gli schemi motori di base e la loro combinazione
adattare e variare l'utilizzo degli schemi motori di base in relazione a spazio e tempo	educare e sviluppare le capacità coordinative generali e speciali
modulare ed adeguare le abilità motorie con riferimento agli altri, allo spazio operativo e agli attrezzi	stimolare specifici riferimenti al controllo motorio, all'equilibrio ed alla differenziazione spazio/temporale
giochi di imitazione e giochi organizzati sotto forma di gare	la SCOPERTA dei fondamentali del Giocosport Minibasket

PROPOSTE OPERATIVE

1^a LEZIONE

☐ *Proposte pratiche per lo sviluppo delle capacità coordinative con e senza palla*

☐ *Giocare a palleggiare e tirare*

☐ *Il palleggio*

2^a LEZIONE

☐ • *Giocare a tirare a canestro da diverse posizioni e distanze*

☐ • *Giocare a controllare il corpo in spazi e situazioni diverse*

☐ • *Il tiro a canestro*

3^a LEZIONE

☐ • *Giocare ad utilizzare il corpo e il movimento in relazione allo spazio e agli altri*

☐ • *Giochi e gare di collaborazione tra cui l'1vs1 e 2vs2*

☐ • *Il passaggio*

4^a LEZIONE

☐ • *La difesa*

☐ • *Giocare 3 contro 3 con l'appoggio dell'Istruttore.*

METODI E MEZZI D'INSEGNAMENTO

Gli obiettivi sopra descritti verranno perseguiti mediante l'impiego di una **metodologia d'insegnamento ludica**; esercizi di varia difficoltà, da svolgersi sia singolarmente che in gruppo, verranno presentati agli alunni sotto forma di gioco, utilizzando il metodo della scoperta-guidata e della risoluzione dei problemi, calibrando le singole proposte alle attrezzature messe a disposizione dal Vs. Istituto.

COSTI DI REALIZZAZIONE

I costi connessi alla realizzazione del progetto saranno da intendersi **integralmente** a carico della nostra associazione Centri Minibasket Unicef.

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Il responsabile del progetto è il Sig. Michieli Pier per qualsiasi dubbio o necessità potrete contattarlo al tel. 348-2232564 o all'indirizzo e-mail pmik58@hotmail.com