



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Passato* di legumi con pasta Tacchino affettato^ Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragu' vegetale* Frittata al formaggio Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Macinata di carne Carote* all'olio Pane integrale yogurt		Risotto allo zafferano Spalmabile Zucchine* gratinate Pane gelato
2	Pasta al pomodoro prosciutto cotto Patate* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino finocchi in insalata Pane dolce	Ravioli di magro burro e salvia Frittata alle verdure Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione		Pasta integrale pomodoro e basilico tonno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione
3	Pizza margherita Insalata mista grissini yogurt	Pasta olio e grana Polpette di verdure* Patate* prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e olive Pollo al limone Zucchine* all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione		Pasta all'olio Tonno Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
4	Pasta pomodoro e ricotta Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Riso al olio Prosciutto cotto Zucchine* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Formaggio^ Fagiolini e patate* Pane yogurt		Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce* Finocchi in insalata Pane dolce
5					
6					



*materia prima congelata e/o surgelata all'origine

** la porzione servita sarà adeguata a soddisfare i fabbisogni proteici suggeriti dalle linee guida dei LARN 2012

