

**FORMATO EUROPEO  
PER IL  
CURRICULUM VITAE**



*CV di  
Nava Alessandra*

***INFORMAZIONI PERSONALI***

*Nome*                      *NAVA ALESSANDRA*

*P.I.:*                         *03507170136*

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Data**
    - Nome e datore di lavoro
    - Tipo di settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- DA FEBBRAIO 2023 AD OGGI**  
Associazione “Ancora” ONLUS  
Privato convenzionato ambito cure paliative  
Psicologa clinica - psicoterapia  
Supporto psicologico al paziente o al caregiver
- **Data**
    - Nome e datore di lavoro
    - Tipo di settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- DA GENNAIO 2023 A GIUGNO 2023**  
Istituto Comprensivo Lurago D’Erba  
Pubblico  
Responsabile sportello scolastico  
Attività di screening alunni classe seconda  
Analisi dei dati e conseguente progettazione didattica personalizzata  
Sportello di consulenza psicologica  
Interventi mirati su gruppi classe.  
Sportello di consulenza psicologica per genitori e docenti;  
Formazione docenti.
- **Data**
    - Nome e datore di lavoro
    - Tipo di settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- NOVEMBRE 2022**  
Equal-life, Horizon 2020 project  
Istituto nazionale per la salute pubblica e l’ambiente  
Italian stakeholder  
Stakeholder in Early Environmental quality and life-course mental health effects
- **Data**
    - Nome e datore di lavoro
    - Tipo di settore
    - Tipo di impiego
    - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2022 A DICEMBRE 2022**  
Istituto Comprensivo Mons. A.Pirovano di Merone (Como)  
Pubblico  
Responsabile progetto screening Scuola Primaria  
Attività di screening alunni classe seconda  
Analisi dei dati e conseguente progettazione didattica personalizzata

- **Data**
  - Nome e datore di lavoro
  - Tipo di settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2022 A DICEMBRE 2022**
- Istituto Comprensivo Mons. A.Pirovano di Merone (Como)
- Pubblico
- Responsabile progetto Scuola Secondaria
- Gestione di laboratori rivolti ai docenti per aree di insegnamento.  
Attività di gestione e analisi delle diverse situazioni individuate dai docenti come difficili.
- Consulenza ai consigli di classe per stesura dei PDP.  
Formazione ai docenti adibiti al sostegno di alunni in difficoltà.

- **Data**
  - Nome e datore di lavoro
  - Tipo di settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA GENNAIO 2022 A GIUGNO 2022**
- Istituto Comprensivo Mons. A.Pirovano di Merone (Como)
- Pubblico
- Responsabile sportello di Consulenza Psicologica
- Sportello di consulenza psicologica  
Interventi mirati su gruppi classe.  
Sportello di consulenza psicologica per genitori e docenti;  
Formazione docenti.

- **Data**
  - Nome e datore di lavoro
  - Tipo di settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA NOVEMBRE 2021 A GENNAIO 2022**
- Associazione “La Nostra Famiglia” di Bosisio Parini
- Privato convenzionato
- Psicologa – Area di Psicopatologia dello sviluppo
- Accertamento diagnostico e Trattamento di bambini e ragazzi con ADHD  
Parent training e Child training

- **Data**
  - Nome e datore di lavoro
  - Tipo di settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA MAGGIO 2016 A GENNAIO 2017**
- Comune di Maslianico (Como)
- Pubblico
- Responsabile sportello di consulenza Psicologica
- Consulenza alle famiglie di minori con Disturbi dell’Apprendimento;  
Consulenza/formazione psicologica per insegnanti, educatori, genitori  
Screening scuola primaria e secondaria di primo grado.

• **Data**  
• Nome e datore di lavoro  
• Tipo di settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità

**DA APRILE 2014 A OGGI**  
Centro Polispecialistico Riabilitativo “San Fedele” Longone al Segrino – Como  
Privato  
Psicologa clinica – area Neuropsicologica  
Responsabile equipe accreditata per la certificazione diagnostica dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento. Somministrazione e interpretazione di batterie neuropsicologiche per la valutazione delle funzioni cognitive, per la misurazione globale dello sviluppo mentale.  
Responsabile di interventi riabilitativi specifici di training individuale o collettivo per disturbi dell’apprendimento scolastico.  
Responsabile del progetto formativo relativo all’organizzazione ed alla gestione di alunni con difficoltà diversificate.  
Consulente familiare in merito all’orientamento educativo.

• **Data**  
• Tipo di settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità

**DA DICEMBRE 2014 A OGGI**  
Studio Privato  
Psicologa clinica, Psicodiagnosta  
Valutazione globale della personalità, del disagio psicologico e psicopatologico, dei costrutti interpersonali e delle relazioni, dello sviluppo psicosociale e del comportamento adattivo.  
Consulenze tecniche in ambito forense;  
Consulenza psicologica per differenti forme di disagio psichico ed emotivo

• **Data**  
• Nome e datore di lavoro  
• Tipo di settore  
• Tipo di impiego

**DA LUGLIO 2014 A OGGI**  
Associazione “La Volpe Nascosta” – Como  
Privato  
Psicologa clinica, Consulenza psicologica relativa alla violenza psicologica ed alla manipolazione relazionale.

• **Data**  
• Nome e datore di lavoro  
• Tipo di settore  
• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e responsabilità

**DA LUGLIO 2015 A DICEMBRE 2016**  
Associazione “Global Humanitaria” (Milano)  
Privato  
Psicologa clinica  
Consulenza psicologica relativa alla violenza psicologica ed alla manipolazione relazionale.

- **Data**
  - Nome e datore di lavoro
  - Tipo di settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2014 A DICEMBRE 2016**
- Società Cooperativa Sociale O.N.L.U.S “Il Gabbiano” Cantù - Como  
Privato convenzionato  
Psicologa clinica – area Neuropsicologica  
Membro equipe accreditata per l’accertamento diagnostico dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento.  
Trattamento riabilitativo dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento.
- 
- **Data**
  - Nome e datore di lavoro
  - Tipo di settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA NOVEMBRE 2013 A DICEMBRE 2016**
- Centro “Il Grillo Parlante” Lipomo - Como  
Privato  
Psicologa clinica – area Neuropsicologica  
Membro equipe accreditata per l’accertamento diagnostico dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento.  
Trattamento riabilitativo dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento.
- 
- **Data**
  - Nome e datore di lavoro
  - Tipo di settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA GIUGNO 2015 A DICEMBRE 2015**
- Associazione “La Nostra Famiglia”, sede di Ponte Lambro (Como)  
Privato convenzionato  
Psicologa – Area Neuropsicologica  
Accertamento diagnostico e Trattamento riabilitativo circa i Disturbi Specifici dell’Apprendimento.
- 
- **Data**
  - Nome e datore di lavoro
  - Tipo di settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA OTTOBRE 2011 A OTTOBRE 2012**
- Azienda Ospedaliera Sant’Anna – Como.  
Pubblico - Neuropsichiatria Infantile  
Tirocinante post-laurea Magistrale  
Osservazione comportamentale del bambino e della valutazione diagnostica riguardante:
- Disturbi Specifici dell’Apprendimento
  - Sindrome da Deficit di Attenzione e Iperattività.
- 
- **Data**
  - Nome e datore di lavoro
  - Tipo di settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA MAGGIO 2009 A OTTOBRE 2011**
- Azienda Ospedaliera Niguarda “Cà Granda”- Milano  
Pubblico - Centro di Neuropsicologia Cognitiva – Prof. G.Bottini  
Ricercatrice  
Partecipazione alla valutazione neuropsicologica di pazienti con deficit cognitivo-comportamentale causato da lesioni cerebrali unilaterali acquisite di natura vascolare. In specifico, valutazione dei seguenti disturbi: Eminegligenza Spaziale Unilaterale, Personal Neglect, Anosognosia, Somatoparafrenia, Sindrome dell’Arto Fantasma.

• <b>Data</b>	<b>DA DICEMBRE 2013 A DICEMBRE 2014</b>
• Nome e datore di lavoro	Coop. Soc. "Arca" per recupero soggetti dipendenti da sostanze, alcool e gioco patologico (Como)
• Tipo di settore	Privato
• Tipo di impiego	Tirocinante volontaria laurea triennale
• Principali mansioni	Progettazione ed organizzazione di attività ludico-ricreative.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- |                      |   |
|----------------------|---|
| • Gennaio 2022       | Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy                      |
| • Tipo di formazione | Seminario internazionale con Miriam Taylor                          |
| • Oggetto di studio  | <b>" Terapia del trauma: corpo e neuroscienze "</b>                 |
| • Dicembre 2021      | Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy                      |
| • Tipo di formazione | Seminario internazionale con Natasha Kedrova                        |
| • Oggetto di studio  | <b>" Il domani dei bambini: tra relazioni intime e istituzioni"</b> |
| • Dicembre 2021      | Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy                      |
| • Tipo di formazione | Seminario internazionale con Donna Orange                           |
| • Oggetto di studio  | <b>" Il custode del mio altro"</b>                                  |
| • Dicembre 2021      | Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy                      |
| • Tipo di formazione | Webinar internazionale con V. Gallese                               |
| • Oggetto di studio  | <b>" Le neuroscienze applicate all'esperienza estetica"</b>         |
| • Novembre 2021      | Studio RiPsi  |
| • Tipo di formazione | F.A.D.  |
| • Oggetto di studio  | <b>" TSI-2 nella pratica clinica e peritale"</b>                    |
| • Ottobre 2021       | Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy                      |
| • Tipo di formazione | Webinar internazionale con V. Gallese                               |
| • Oggetto di studio  | <b>" Società e traumi infantili, Ricerca e psicoterapia"</b>        |

- Ottobre 2021 Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
- Tipo di formazione Seminario internazionale con M. Ammaniti
- Oggetto di studio **“ Gli adolescenti senza tempo”**
  
- Luglio 2021 Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
- Tipo di formazione Webinar internazionale con V. Gallese
- Oggetto di studio **“ E-mozioni incarnate: neuroscienze e psicoterapia”**
  
- Aprile 2021 Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
- Tipo di formazione Webinar internazionale con Nancy Mc Williams
- Oggetto di studio **“ La danza tra psicoterapeuta e paziente”**
  
- Marzo 2020 Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
- Tipo di formazione Webinar internazionale
- Oggetto di studio **“ La psicoterapia in dialogo al tempo del Coronavirus”**
  
- Marzo 2020 Ordine Psicologi Lombardia
- Tipo di formazione Webinar con Proff. Gelati
- Oggetto di studio **“ Il lutto ai tempi del Coronavirus”**
  
- Aprile 2020 Ordine Psicologi Lombardia
- Tipo di formazione Webinar con Proff. Lancini
- Oggetto di studio **“ Adolescenti e adulti di fronte al Coronavirus”**
  
- Aprile 2020 Società Italiana per lo studio dello Stress Traumatico
- Tipo di formazione Webinar internazionale
- Oggetto di studio **“ Trauma, attaccamento, regolazione emotiva: strategie di intervento con bambini e adolescenti”**
  
- Maggio 2020 Studio RiPsi
- Tipo di formazione F.A.D.
- Oggetto di studio **“ Tecniche psicologiche di auto-aiuto per medici e infermieri sottoposti a stress e traumi”**
  
- Giugno 2020 Studio RiPsi
- Tipo di formazione F.A.D.
- Oggetto di studio **“ Tecniche di psicoterapia. La scrittura. L’elaborazione del trauma . L’integrazione di parti del Sé, lo sviluppo dell’autoregolazione”**

- Ottobre 2020 Studio RiPsi
  - Tipo di formazione F.A.D.
  - Oggetto di studio **“ Competenze genitoriali. Valutazione ed eventuale compromissione. Risorse residue, prognosi e recuperabilità”**
- 
- Da Dicembre 2017 **Specializzanda in Psicoterapia centrata sulla Gestalt**
  - Tipo di formazione Diploma legittimante l’esercizio dell’attività psicoterapeutica. Diploma di Psicoterapeuta Europeo secondo gli standard della European Association of Gestalt Therapy (EAGT).
- 
- Giugno 2017 Studio RiPsi in collaborazione con l’A.S.S.T Regione Lombardia
  - Tipo di formazione **Corso di alta formazione (CREDITI ECM: 8)**
  - Oggetto dello studio **“Mindful Emotion Regulation Approach” valutazione e intervento precoce dei disturbi alimentari nei bambini 0-3 anni**
- 
- Settembre 2015 Centro Studi Erickson (Trento)
  - Tipo di formazione **Corso di formazione**
  - Oggetto dello studio **“Strategie di promozione delle competenze”**
- 
- Settembre 2015 Università degli studi Milano-Bicocca
  - Tipo di formazione Giornata di Studio
  - Oggetto dello studio **La diagnosi di DSA nella pratica clinica: analisi critica di strumenti, criteri e procedure**  
(Relatori: Termine C., Tressoldi P., Vio C., Marzocchi G.)
- 
- Ottobre 2015 Provider SP: Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità
  - Tipo di formazione **Corso on-line (CREDITI ECM: 20)**
  - Oggetto dello studio **Psicoterapia Strategica: le tattiche del cambiamento.**
- 
- Novembre 2015 Studio RiPsi in collaborazione con l’A.O. Sant’Anna (Como)
  - Tipo di formazione **Corso di alta formazione (CREDITI ECM: 14)**
  - Oggetto dello studio **La valutazione neuropsicologica in età evolutiva.**

- Dicembre 2014 Studio RiPsi in collaborazione con l’A.O. Papa Giovanni XXIII di Bergamo
- Tipo di formazione **Corso di alta formazione (CREDITI ECM: 60)**
- Oggetto dello studio ***Rorschach: sistema comprensivo di Exner - Assessment clinico e valutazioni perinatali***
  
- Maggio 2014 Associazione Psicologi Lombardia – APL (Milano)
- Tipo di formazione **Corso avanzato di alta formazione (CREDITI ECM: 50)**
- Oggetto dello studio ***DSA- Disturbi Specifici dell’Apprendimento***
  
- Aprile 2014 Studio RiPsi in collaborazione con l’A.O. Papa Giovanni XXIII di Bergamo
- Tipo di formazione **Corso di formazione (CREDITI ECM: 14)**
- Oggetto dello studio ***La riabilitazione nei Disturbi Specifici dell’Apprendimento DSA***
  
- Da Gennaio 2014 Associazione Psicologi Lombardia – APL (Milano)
- Tipo di formazione **Corso di alta formazione (CREDITI ECM: 34)**
- Oggetto dello studio ***Disturbi Specifici dell’Apprendimento dalla diagnosi alla strategia operativa***
- Qualifica conseguita Autorizzazione ad effettuare la certificazione diagnostica DSA
  
- Da Settembre 2013 Azienda Ospedaliera Sant’Anna - Como
- Tipo di formazione **Corsi di formazione interna UONPIA**
- Oggetto dello studio ***Disturbi Specifici dell’Apprendimento DSA***
  
- Dicembre 2012 Fondazione Don Guanella (Como)
- Tipo di formazione **Corso base di formazione**
- Oggetto dello studio ***A.B.A.(Applied Behavior Analysis) e modelli di intervento comportamentale intensivo e precoce***
  
- Ottobre 2011 Università degli studi Milano-Bicocca. Facoltà di Psicologia
- Tipo di formazione **Laurea Magistrale in Psicologia clinica, dello sviluppo e Neuropsicologia**
- Titolo tesi Tesi sperimentale: *“Studio della variazione termica corporea in soggetti affetti da ictus cerebrale che presentano alterazioni dell’ownership”*.
- Qualifica conseguita Dottore Magistrale

- Ottobre 2008      **Università degli studi Milano-Bicocca. Facoltà di Psicologia**
- Tipo di formazione      **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
  - Titolo tesi      Tesi bibliografica: *“Il ruolo dell’ambiente acquatico sullo sviluppo motorio”*.
- Qualifica conseguita      Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche
  
- Maggio 2008      **Centro Clinica Psicoanalitica per i nuovi sintomi “Jonas” onlus (Como)**
- Tipo di formazione      ***Laboratorio annuale di Psicoanalisi Applicata***
  
- Luglio 2000      Istituto Magistrale “C.Porta” – Erba (Como)
- Tipo di formazione      **Liceo linguistico**
- Qualifica conseguita      **Diploma di scuola secondaria di secondo grado**

Nibionno, 13.09.2023

In fede

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.