

**FORMATO EUROPEO
PER IL
CURRICULUM VITAE**



*CV di
Nava Alessandra*

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome *NAVA ALESSANDRA*

P.I.: *03507170136*

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA FEBBRAIO 2023 AD OGGI**
- Associazione “Ancora” ONLUS
Privato convenzionato ambito cure paliative
Psicologa clinica - psicoterapia
Supporto psicologico al paziente o al caregiver
-
- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA GENNAIO 2023 A GIUGNO 2023**
- Istituto Comprensivo Lurago D’Erba
Pubblico
Responsabile sportello scolastico
Attività di screening alunni classe seconda
Analisi dei dati e conseguente progettazione didattica personalizzata
Sportello di consulenza psicologica
Interventi mirati su gruppi classe.
Sportello di consulenza psicologica per genitori e docenti;
Formazione docenti.
-
- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- NOVEMBRE 2022**
- Equal-life, Horizon 2020 project
Istituto nazionale per la salute pubblica e l’ambiente
Italian stakeholder
Stakeholder in Early Environmental quality and life-course mental health effects
-
- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2022 A DICEMBRE 2022**
- Istituto Comprensivo Mons. A.Pirovano di Merone (Como)
Pubblico
Responsabile progetto screening Scuola Primaria
Attività di screening alunni classe seconda
Analisi dei dati e conseguente progettazione didattica personalizzata

- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2022 A DICEMBRE 2022**
- Istituto Comprensivo Mons. A.Pirovano di Merone (Como)
- Pubblico
- Responsabile progetto Scuola Secondaria
- Gestione di laboratori rivolti ai docenti per aree di insegnamento.
Attività di gestione e analisi delle diverse situazioni individuate dai docenti come difficili.
- Consulenza ai consigli di classe per stesura dei PDP.
Formazione ai docenti adibiti al sostegno di alunni in difficoltà.

- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA GENNAIO 2022 A GIUGNO 2022**
- Istituto Comprensivo Mons. A.Pirovano di Merone (Como)
- Pubblico
- Responsabile sportello di Consulenza Psicologica
- Sportello di consulenza psicologica
Interventi mirati su gruppi classe.
Sportello di consulenza psicologica per genitori e docenti;
Formazione docenti.

- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA NOVEMBRE 2021 A GENNAIO 2022**
- Associazione “La Nostra Famiglia” di Bosisio Parini
- Privato convenzionato
- Psicologa – Area di Psicopatologia dello sviluppo
- Accertamento diagnostico e Trattamento di bambini e ragazzi con ADHD
Parent training e Child training

- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA MAGGIO 2016 A GENNAIO 2017**
- Comune di Maslianico (Como)
- Pubblico
- Responsabile sportello di consulenza Psicologica
- Consulenza alle famiglie di minori con Disturbi dell’Apprendimento;
Consulenza/formazione psicologica per insegnanti, educatori, genitori
Screening scuola primaria e secondaria di primo grado.

- **Data**
- Nome e datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA APRILE 2014 A OGGI

Centro Polispecialistico Riabilitativo “San Fedele” Longone al Segrino – Como

Privato

Psicologa clinica – area Neuropsicologica

Responsabile equipe accreditata per la certificazione diagnostica dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento. Somministrazione e interpretazione di batterie neuropsicologiche per la valutazione delle funzioni cognitive, per la misurazione globale dello sviluppo mentale.

Responsabile di interventi riabilitativi specifici di training individuale o collettivo per disturbi dell’apprendimento scolastico.

Responsabile del progetto formativo relativo all’organizzazione ed alla gestione di alunni con difficoltà diversificate.

Consulente familiare in merito all’orientamento educativo.

- **Data**
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA DICEMBRE 2014 A OGGI

Studio Privato

Psicologa clinica, Psicodiagnosta

Valutazione globale della personalità, del disagio psicologico e psicopatologico, dei costrutti interpersonali e delle relazioni, dello sviluppo psicosociale e del comportamento adattivo.

Consulenze tecniche in ambito forense;

Consulenza psicologica per differenti forme di disagio psichico ed emotivo

- **Data**
- Nome e datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego

DA LUGLIO 2014 A OGGI

Associazione “La Volpe Nascosta” – Como

Privato

Psicologa clinica, Consulenza psicologica relativa alla violenza psicologica ed alla manipolazione relazionale.

- **Data**
- Nome e datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA LUGLIO 2015 A DICEMBRE 2016

Associazione “Global Humanitaria” (Milano)

Privato

Psicologa clinica

Consulenza psicologica relativa alla violenza psicologica ed alla manipolazione relazionale.

- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2014 A DICEMBRE 2016**
- Società Cooperativa Sociale O.N.L.U.S “Il Gabbiano” Cantù - Como
Privato convenzionato
Psicologa clinica – area Neuropsicologica
Membro equipe accreditata per l’accertamento diagnostico dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento.
Trattamento riabilitativo dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento.
-
- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA NOVEMBRE 2013 A DICEMBRE 2016**
- Centro “Il Grillo Parlante” Lipomo - Como
Privato
Psicologa clinica – area Neuropsicologica
Membro equipe accreditata per l’accertamento diagnostico dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento.
Trattamento riabilitativo dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento.
-
- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA GIUGNO 2015 A DICEMBRE 2015**
- Associazione “La Nostra Famiglia”, sede di Ponte Lambro (Como)
Privato convenzionato
Psicologa – Area Neuropsicologica
Accertamento diagnostico e Trattamento riabilitativo circa i Disturbi Specifici dell’Apprendimento.
-
- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA OTTOBRE 2011 A OTTOBRE 2012**
- Azienda Ospedaliera Sant’Anna – Como.
Pubblico - Neuropsichiatria Infantile
Tirocinante post-laurea Magistrale
Osservazione comportamentale del bambino e della valutazione diagnostica riguardante:
- Disturbi Specifici dell’Apprendimento
 - Sindrome da Deficit di Attenzione e Iperattività.
-
- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA MAGGIO 2009 A OTTOBRE 2011**
- Azienda Ospedaliera Niguarda “Cà Granda”- Milano
Pubblico - Centro di Neuropsicologia Cognitiva – Prof. G.Bottini
Ricercatrice
Partecipazione alla valutazione neuropsicologica di pazienti con deficit cognitivo-comportamentale causato da lesioni cerebrali unilaterali acquisite di natura vascolare. In specifico, valutazione dei seguenti disturbi: Eminegligenza Spaziale Unilaterale, Personal Neglect, Anosognosia, Somatoparafrenia, Sindrome dell’Arto Fantasma.

• Data	DA DICEMBRE 2013 A DICEMBRE 2014
• Nome e datore di lavoro	Coop. Soc. "Arca" per recupero soggetti dipendenti da sostanze, alcool e gioco patologico (Como)
• Tipo di settore	Privato
• Tipo di impiego	Tirocinante volontaria laurea triennale
• Principali mansioni	Progettazione ed organizzazione di attività ludico-ricreative.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|----------------------|---|
| • Gennaio 2022 | Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy |
| • Tipo di formazione | Seminario internazionale con Miriam Taylor |
| • Oggetto di studio | " Terapia del trauma: corpo e neuroscienze " |
| • Dicembre 2021 | Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy |
| • Tipo di formazione | Seminario internazionale con Natasha Kedrova |
| • Oggetto di studio | " Il domani dei bambini: tra relazioni intime e istituzioni" |
| • Dicembre 2021 | Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy |
| • Tipo di formazione | Seminario internazionale con Donna Orange |
| • Oggetto di studio | " Il custode del mio altro" |
| • Dicembre 2021 | Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy |
| • Tipo di formazione | Webinar internazionale con V. Gallese |
| • Oggetto di studio | " Le neuroscienze applicate all'esperienza estetica" |
| • Novembre 2021 | Studio RiPsi |
| • Tipo di formazione | F.A.D. |
| • Oggetto di studio | " TSI-2 nella pratica clinica e peritale" |
| • Ottobre 2021 | Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy |
| • Tipo di formazione | Webinar internazionale con V. Gallese |
| • Oggetto di studio | " Società e traumi infantili, Ricerca e psicoterapia" |

- Ottobre 2021 Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
- Tipo di formazione Seminario internazionale con M. Ammaniti
- Oggetto di studio **“ Gli adolescenti senza tempo”**

- Luglio 2021 Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
- Tipo di formazione Webinar internazionale con V. Gallese
- Oggetto di studio **“ E-mozioni incarnate: neuroscienze e psicoterapia”**

- Aprile 2021 Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
- Tipo di formazione Webinar internazionale con Nancy Mc Williams
- Oggetto di studio **“ La danza tra psicoterapeuta e paziente”**

- Marzo 2020 Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
- Tipo di formazione Webinar internazionale
- Oggetto di studio **“ La psicoterapia in dialogo al tempo del Coronavirus”**

- Marzo 2020 Ordine Psicologi Lombardia
- Tipo di formazione Webinar con Proff. Gelati
- Oggetto di studio **“ Il lutto ai tempi del Coronavirus”**

- Aprile 2020 Ordine Psicologi Lombardia
- Tipo di formazione Webinar con Proff. Lancini
- Oggetto di studio **“ Adolescenti e adulti di fronte al Coronavirus”**

- Aprile 2020 Società Italiana per lo studio dello Stress Traumatico
- Tipo di formazione Webinar internazionale
- Oggetto di studio **“ Trauma, attaccamento, regolazione emotiva: strategie di intervento con bambini e adolescenti”**

- Maggio 2020 Studio RiPsi
- Tipo di formazione F.A.D.
- Oggetto di studio **“ Tecniche psicologiche di auto-aiuto per medici e infermieri sottoposti a stress e traumi”**

- Giugno 2020 Studio RiPsi
- Tipo di formazione F.A.D.
- Oggetto di studio **“ Tecniche di psicoterapia. La scrittura. L’elaborazione del trauma . L’integrazione di parti del Sé, lo sviluppo dell’autoregolazione”**

- Ottobre 2020 Studio RiPsi
- Tipo di formazione F.A.D.
- Oggetto di studio **“ Competenze genitoriali. Valutazione ed eventuale compromissione. Risorse residue, prognosi e recuperabilità”**

- Da Dicembre 2017 **Specializzanda in Psicoterapia centrata sulla Gestalt**
- Tipo di formazione Diploma legittimante l’esercizio dell’attività psicoterapeutica.
Diploma di Psicoterapeuta Europeo secondo gli standard della European Association of Gestalt Therapy (EAGT).

- Giugno 2017 Studio RiPsi in collaborazione con l’A.S.S.T Regione Lombardia
- Tipo di formazione **Corso di alta formazione (CREDITI ECM: 8)**
- Oggetto dello studio **“Mindful Emotion Regulation Approach” valutazione e intervento precoce dei disturbi alimentari nei bambini 0-3 anni**

- Settembre 2015 Centro Studi Erickson (Trento)
- Tipo di formazione **Corso di formazione**
- Oggetto dello studio **“Strategie di promozione delle competenze”**

- Settembre 2015 Università degli studi Milano-Bicocca
- Tipo di formazione Giornata di Studio
- Oggetto dello studio **La diagnosi di DSA nella pratica clinica: analisi critica di strumenti, criteri e procedure**
(Relatori: Termine C., Tressoldi P., Vio C., Marzocchi G.)

- Ottobre 2015 Provider SP: Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità
- Tipo di formazione **Corso on-line (CREDITI ECM: 20)**
- Oggetto dello studio **Psicoterapia Strategica: le tattiche del cambiamento.**

- Novembre 2015 Studio RiPsi in collaborazione con l’A.O. Sant’Anna (Como)
- Tipo di formazione **Corso di alta formazione (CREDITI ECM: 14)**
- Oggetto dello studio **La valutazione neuropsicologica in età evolutiva.**

- Dicembre 2014
 - Tipo di formazione
 - Oggetto dello studio
- Studio RiPsi in collaborazione con l’A.O. Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Corso di alta formazione (CREDITI ECM: 60)
Rorschach: sistema comprensivo di Exner - Assessment clinico e valutazioni perinatali
- Maggio 2014
 - Tipo di formazione
 - Oggetto dello studio
- Associazione Psicologi Lombardia – APL (Milano)
Corso avanzato di alta formazione (CREDITI ECM: 50)
DSA- Disturbi Specifici dell’Apprendimento
- Aprile 2014
 - Tipo di formazione
 - Oggetto dello studio
- Studio RiPsi in collaborazione con l’A.O. Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Corso di formazione (CREDITI ECM: 14)
La riabilitazione nei Disturbi Specifici dell’Apprendimento DSA
- Da Gennaio 2014
 - Tipo di formazione
 - Oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Associazione Psicologi Lombardia – APL (Milano)
Corso di alta formazione (CREDITI ECM: 34)
Disturbi Specifici dell’Apprendimento dalla diagnosi alla strategia operativa
 Autorizzazione ad effettuare la certificazione diagnostica DSA
- Da Settembre 2013
 - Tipo di formazione
 - Oggetto dello studio
- Azienda Ospedaliera Sant’Anna - Como
Corsi di formazione interna UONPIA
Disturbi Specifici dell’Apprendimento DSA
- Dicembre 2012
 - Tipo di formazione
 - Oggetto dello studio
- Fondazione Don Guanella (Como)
Corso base di formazione
A.B.A.(Applied Behavior Analysis) e modelli di intervento comportamentale intensivo e precoce
- Ottobre 2011
 - Tipo di formazione
 - Titolo tesi
 - Qualifica conseguita
- Università degli studi Milano-Bicocca. Facoltà di Psicologia**
Laurea Magistrale in Psicologia clinica, dello sviluppo e Neuropsicologia
 Tesi sperimentale: *“Studio della variazione termica corporea in soggetti affetti da ictus cerebrale che presentano alterazioni dell’ownership”*.
 Dottore Magistrale

- Ottobre 2008 **Università degli studi Milano-Bicocca. Facoltà di Psicologia**
- Tipo di formazione **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
 - Titolo tesi Tesi bibliografica: *“Il ruolo dell’ambiente acquatico sullo sviluppo motorio”*.
- Qualifica conseguita Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche

- Maggio 2008 **Centro Clinica Psicoanalitica per i nuovi sintomi “Jonas” onlus (Como)**
- Tipo di formazione ***Laboratorio annuale di Psicoanalisi Applicata***

- Luglio 2000 Istituto Magistrale “C.Porta” – Erba (Como)
- Tipo di formazione **Liceo linguistico**
- Qualifica conseguita **Diploma di scuola secondaria di secondo grado**

Nibionno, 13.09.2023

In fede

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.